



Infoblatt Trommelbau Workshop

Selbstgemacht schafft eine innige Verbindung.

Bau dir deine eigene schamanische Rahmentrommel und lass uns gemeinsam am Feuer Geschichten teilen. Auf dem wunderbaren Naturplatz Ellert kannst du für ein Wochenende komplett abtauchen.

Handy- und Alkoholfrei, gesunde Ernährung und naturnahes Sein. Artgerecht und Selbstwirksam.

Melde dich bei Interesse per jahreskreis@borisbraun.de.

Anmeldeschluss ist der 1. April, da noch die Materialien bestellt werden müssen.
Ich freue mich auf DICH!

An diesem Wochenende hast Du die Möglichkeit Deine eigene Rahmentrommel zu bauen und einzuweihen. Wir werden ganz elementar in das Tun eintauchen und im einfachen Sein miteinander durch den Prozess gehen. Am Ende wirst du Deine Trommel mit nach Hause nehmen, einen neuen Wegbegleiter.

Ich halte diesen Workshop bewusst schlicht und ohne viel Ritualtamtamm, im Vordergrund steht das Schaffen und miteinander sein. Im Anschluss an den Workshop beginnen ab Sonntagnachmittag die Vorbereitungen für die offene RainbowLodge Schwitzhüttenzeremonie zu Belthane, wo wir in den Mai hinein schwitzen und tanzen werden. Dies ist eine separate Veranstaltung, die jedoch gerne kombiniert werden kann.

Veranstaltungsort ist der Naturplatz Ellert, Ellert 2 in 24327 Blekendorf/Ostholstein

Ankunft, Dauer, Ende: Freitag ab 16 Uhr, Start 17:30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Übernachtung im eigenen Zelt oder WoMo (es gibt diverse FeWo in der Nähe, falls Du mehr Komfort möchtest, ich stelle gerne den Kontakt her)

Verpflegung: Für den Freitagabend bringt bitte jeder Teilnehmer eine leckere Speise für unser gemeinsames Buffet mit. Den Rest des Wochenendes werden wir uns einfach und gesund, bio und vegetarisch ernähren. Dies wird im Vorfeld eingekauft und ist Teil des Organisationsbeitrages.

Trommel: Du hast die Möglichkeit eine Trommel in den Größen 35, 40, 45 oder 50 cm zu bauen. Ich stelle einen robusten und bewährten Rundrahmen aus verleimtem Buchenholz und passende Rothirschhäute zur Verfügung. Diese bestelle ich bei einem Händler meines Vertrauens, alle Materialien sind aus Deutschland und „in a good way“ hergestellt. Wenn Zeit übrig bleibt, besteht die Möglichkeit aus den Reststücken eine Rassel herzustellen.
Die weitere Verzierung ist dann Dir und Deiner Fantasie überlassen und nicht Teil des Workshops.

Kosten:

Der **Organisationsbeitrag** ist der geschätzte Selbstkostenpreis für die Veranstaltung und beinhaltet die Kosten für Übernachtung im eigenen Zelt, Verpflegung, Holz etc. und das Trommelbaumaterial, sprich Rahmen und Hirsch-Rohhaut. Durchmesser der Trommel 35cm – 160 Euro, 40cm – 180 Euro, 45cm – 190 Euro, 50cm – 210 Euro

Schnürung mit Paracord + 15 Euro (Ansonsten wird die Trommel traditionell mit Rohhautstreifen gebunden.)

Deine Anmeldung wird mit Überweisung des Organisationsbeitrages auf mein Konto IBAN DE79 5003 1000 1040 6490 06 bei der Triodos Bank BIC TRODDEF1 mit dem Betreff „Trommelbau“ und deinem Namen gültig.

Einen **Wertschätzungsbeitrag** für meine Arbeit und Vermittlung der Grundkenntnisse des Trommelbaus kannst du in Form einer Spende am Sonntag in meine Trommel legen. (Empfehlung 222-555 Euro)

